

DRK zeichnet langjährige Übungsleiterinnen aus

Bodenseekreis - Rund 870 Seniorinnen und Senioren halten sich jede Woche in den 58 Kursen zur Gesundheitsförderung fit, die der Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) im gesamten Bodenseekreis anbietet. Geleitet werden diese Kurse von 38 engagierten DRK-Übungsleiterinnen. Im Rahmen einer Jahresabschlussfeier im DRK-Zentrum Friedrichshafen wurden zehn Übungsleiterinnen für ihr langjähriges Engagement geehrt. Der leitende Sozialarbeiter des Kreisverbands, Karl-Heinz Jaekel, und der Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Friedrichshafen, Ernst Brugger, zeichneten die Frauen mit Urkunden aus.

Bereits seit 35 Jahren sind Waltraud Eberhart und Edeltraud Bruderhofer als Leiterinnen aktiv. Waltraud Eberhart hat das Gymnastikangebot des DRK Friedrichshafen mit aufgebaut und leitet drei Gruppen im DRK-Zentrum. Edeltraud Bruderhofer übernahm im November 1975 eine Gruppe in Mühlhofen, hinzu kam eine Gruppe in Meersburg, die sie seit 35 Jahren leitet. Außerdem bietet Edeltraud Bruderhofer Wassergymnastik in Meersburg und Mühlhofen an. Aufgebaut hat sie auch eine Gruppe in Mimmehausen, die sie 15 Jahre führte.

25 Jahre ist Christine Ringelhan als Übungsleiterin in Friedrichshafen aktiv. Sie leitet eine Gruppe im Gemeindehaus „Guter Hirte“ in der Löwentalsiedlung. Ebenfalls für 25-jährigen Einsatz wurde Ilse Miklos geehrt, die eine Gruppe in Tettnang betreut.

Seit 15 Jahren leiten Dorothea Gfell und Traudel Winkhart Gruppen im Rahmen der DRK-Gesundheitsförderung. Dorothea Gfell fing beim Ortsverein Friedrichshafen als Tanz-Übungsleiterin an und wechselte 2006 in den Raum Überlingen. Seither leitet sie in Daisendorf eine Gruppe für Seniorentanz. Ebenfalls

in Daisendorf, jedoch in der Seniorengymnastik, ist Traudel Winkhart aktiv.

In Friedrichshafen-Fischbach leitet Christine Möllers eine Gymnastikgruppe. Außerdem gibt sie gemeinsam mit einer weiteren Übungsleiterin einen Kurs für Wassergymnastik in der Tannenhag-Schule in Friedrichshafen. Christine Möllers wurde für zehnjährige Mitarbeit ausgezeichnet. Ebenfalls seit zehn Jahren ist Christel Bordasch mit dabei. Sie betreut je eine Gruppe in Markdorf und in Mimmenhausen.

Vor fünf Jahren haben Susanne Steinmetz und Isolde Noe die Grundausbildung für DRK-Übungsleiterinnen beendet und ihre Gruppen übernommen. Susanne Steinmetz leitet eine Gruppe in Frickingen-Altheim, außerdem hat sie den Lehrschein für Nordic Walking gemacht und bietet regelmäßig DRK-Walkingtreffs an. Isolde Noe ist in Nußdorf aktiv und leitet dort eine Gymnastikgruppe für Senioren.

Informationen zum Gesundheitsprogramm für Senioren beim DRK-Kreisverband Bodenseekreis, Tel. 07541/592955.

Bildtext: Ernst Brugger und Karl-Heinz Jaekel zeichneten zahlreiche DRK-Übungsleiterinnen aus dem Bodenseekreis für ihr langjähriges Engagement aus.